



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Kratzer, Thomas

□□□: 1:01:36

□□: Evangelische Kirchgemeinde Arnstadt

□□: 9.74 km/h

□□: 21

□□□□: 6:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 63 (of 72)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 52 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 43:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 9:28 | 5:40 | 5 | 2:52 | 53 | 3:40 | 1.67 | 9:28 | 5:40 | 5 | 2:52 | 53 | 3:40 |
| □□ 2 | 2.35 | 14:21 | 6:06 | 5 | 4:20 | 52 | 5:46 | 4.02 | 23:49 | 5:55 | 5 | 7:12 | 53 | 9:26 |
| □□ 3 | 2.35 | 14:46 | 6:17 | 6 | 4:28 | 52 | 6:05 | 6.37 | 38:35 | 6:03 | 6 | 11:40 | 53 | 15:31 |
| □□ 4 | 2.35 | 14:58 | 6:22 | 6 | 4:21 | 53 | 6:17 | 8.72 | 53:33 | 6:08 | 6 | 15:59 | 53 | 21:48 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 8:03 | 6:17 | 6 | 2:15 | 52 | 3:17 | 10.00 | 1:01:36 | 6:09 | 6 | 18:05 | 52 | 24:58 |