



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Jung, Diana

□□: Alkersleben

□□: 64

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:47

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 72)

□□□□□/□: 12 (of 15)

□□□□□□: 43:03

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:01:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58	1.67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58
□□ 2	2.35	14:33	6:11	2	0:09	12	4:18	4.02	24:26	6:04	2	0:42	12	7:16
□□ 3	2.35	14:38	6:13	2	0:09	11	4:26	6.37	39:04	6:07	2	0:51	11	11:42
□□ 4	2.35	14:41	6:14	1	-	11	4:29	8.72	53:45	6:09	2	0:39	11	16:11
□□□ Ziel	1.28	8:02	6:16	1	-	11	2:33	10.00	1:01:47	6:10	2	0:21	12	18:44