



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Pabst, Tristan

□□: Stadtilm

□□: 31

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:02:02

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 72)

□□□□□/□: 53 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:02:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	7:20	4:23	1	-	32	1:32	1.67	7:20	4:23	1	-	32	1:32
□□ 2	2.35	14:35	6:12	1	-	54	6:00	4.02	21:55	5:27	1	-	49	7:32
□□ 3	2.35	14:58	6:22	1	-	53	6:17	6.37	36:53	5:47	1	-	51	13:49
□□ 4	2.35	16:00	6:48	1	-	54	7:19	8.72	52:53	6:03	1	-	51	21:08
□□□ Ziel	1.28	9:09	7:08	1	-	54	4:23	10.00	1:02:02	6:12	1	-	53	25:24