



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Grosser, Christopher

□□□: 1:02:04

□□: Arnstadt

□□: 9.67 km/h

□□: 14

□□□□: 6:13 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 66 (of 72)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 54 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□: 37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48	1.67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48
□□ 2	2.35	15:15	6:29	14	6:35	55	6:40	4.02	24:51	6:10	14	10:22	55	10:28
□□ 3	2.35	15:02	6:23	13	6:08	54	6:21	6.37	39:53	6:15	13	16:30	54	16:49
□□ 4	2.35	14:35	6:12	13	5:33	51	5:54	8.72	54:28	6:14	13	22:03	54	22:43
□□□ Ziel	1.28	7:36	5:56	12	2:49	50	2:50	10.00	1:02:04	6:12	13	24:52	54	25:26