



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hoppe, Janine

□□: Arnstadt

□□: 19

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:05

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 72)

□□□□□/□: 13 (of 15)

□□□□□□: 43:03

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 55:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41	1.67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41	
□□ 2	2.35	15:15	6:29	2	2:06	13	5:00	4.02	24:51	6:10	2	2:58	13	7:41	
□□ 3	2.35	15:02	6:23	2	1:58	12	4:50	6.37	39:53	6:15	2	4:56	12	12:31	
□□ 4	2.35	14:36	6:12	2	1:40	10	4:24	8.72	54:29	6:14	2	6:36	12	16:55	
□□□ Ziel	1.28	7:36	5:56	2	0:27	10	2:07	10.00	1:02:05	6:12	2	7:03	13	19:02	