



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Wagner, Konstanze

□□: Amt Wachsenburg

□□: 56

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:53

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 72)

□□□□□/□: 15 (of 15)

□□□□□□: 43:03

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:01:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 9:50 | 5:53 | 2 | 0:30 | 13 | 2:55 | 1.67 | 9:50 | 5:53 | 2 | 0:30 | 13 | 2:55 | |
| □□ 2 | 2.35 | 15:18 | 6:30 | 3 | 0:54 | 14 | 5:03 | 4.02 | 25:08 | 6:15 | 3 | 1:24 | 14 | 7:58 | |
| □□ 3 | 2.35 | 15:34 | 6:37 | 3 | 1:05 | 13 | 5:22 | 6.37 | 40:42 | 6:23 | 3 | 2:29 | 13 | 13:20 | |
| □□ 4 | 2.35 | 16:03 | 6:49 | 3 | 1:22 | 13 | 5:51 | 8.72 | 56:45 | 6:30 | 3 | 3:39 | 13 | 19:11 | |
| □□□ Ziel | 1.28 | 9:08 | 7:08 | 4 | 1:06 | 14 | 3:39 | 10.00 | 1:05:53 | 6:35 | 4 | 4:27 | 15 | 22:50 | |