



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Wagner, Konstanze

□□: Amt Wachsenburg

□□: 56

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:53

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□□: 69 (of 72)

□□□□□/□: 15 (of 15)

□□□□□□: 43:03

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:01:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55	
□□ 2	2.35	15:18	6:30	3	0:54	14	5:03	4.02	25:08	6:15	3	1:24	14	7:58	
□□ 3	2.35	15:34	6:37	3	1:05	13	5:22	6.37	40:42	6:23	3	2:29	13	13:20	
□□ 4	2.35	16:03	6:49	3	1:22	13	5:51	8.72	56:45	6:30	3	3:39	13	19:11	
□□□ Ziel	1.28	9:08	7:08	4	1:06	14	3:39	10.00	1:05:53	6:35	4	4:27	15	22:50	