



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Laubinger, Wolfgang

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 23

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:12:28

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 72)

□□□□□/□: 56 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 45:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40	1.67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40	
□□ 2	2.35	16:28	7:00	3	5:50	57	7:53	4.02	26:56	6:41	3	9:15	57	12:33	
□□ 3	2.35	16:50	7:09	3	6:05	55	8:09	6.37	43:46	6:52	3	15:11	56	20:42	
□□ 4	2.35	18:25	7:50	3	7:41	56	9:44	8.72	1:02:11	7:07	3	22:38	56	30:26	
□□□ Ziel	1.28	10:17	8:02	3	4:23	56	5:31	10.00	1:12:28	7:14	3	27:01	56	35:50	