



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Podlesak, Marie

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 321

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 15:13

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 45)

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 15:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:24	4:53	1	-	4	1:17	1.72	8:24	4:53	1	-	4	1:17
□□□ Ziel	1.28	6:49	5:19	2	0:12	6	0:53	3.00	15:13	5:04	1	-	4	2:10