



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Spaleck, Tim

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 180

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 20:16

□□: 14.80 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 52)

□□□□□/□: 4 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 20:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19
□□ 2	2.34	9:51	4:12	1	-	7	1:11	3.72	14:42	3:57	1	-	4	1:30
□□□ Ziel	1.28	5:34	4:20	1	-	8	0:38	5.00	20:16	4:03	1	-	4	2:08