



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Herrmann, Laura Nelly

□□: Lok Arnstadt

□□: 339

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 15:22

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 45)

□□□□□/□: 6 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:33	4:58	1	-	6	1:26	1.72	8:33	4:58	1	-	6	1:26
□□□ Ziel	1.28	6:49	5:19	1	-	6	0:53	3.00	15:22	5:07	1	-	6	2:19