



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Holland-Moritz, Sebastian

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 314

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 15:28

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 45)

□□□□□/□: 14 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 13:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:29	4:55	4	1:05	11	2:25	1.72	8:29	4:55	4	1:05	11	2:25
□□□ Ziel	1.28	6:59	5:27	5	1:05	15	2:25	3.00	15:28	5:09	5	2:10	14	4:50