



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Biellig, Pascal

□□: ESV Lok Arnstadt

□□: 206

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 20:31

□□: 14.62 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 52)

□□□□□/□: 7 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 20:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:15	3:48	1	-	8	0:43	1.38	5:15	3:48	1	-	8	0:43
□□ 2	2.34	9:50	4:12	1	-	6	1:10	3.72	15:05	4:03	1	-	8	1:53
□□□ Ziel	1.28	5:26	4:14	1	-	6	0:30	5.00	20:31	4:06	1	-	7	2:23