



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Lehmann, Julius

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 165

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 20:23

□□: 14.72 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 52)

□□□□□/□: 6 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:10	3:44	1	-	6	0:38	1.38	5:10	3:44	1	-	6	0:38
□□ 2	2.34	9:52	4:12	1	-	8	1:12	3.72	15:02	4:02	1	-	6	1:50
□□□ Ziel	1.28	5:21	4:10	1	-	5	0:25	5.00	20:23	4:04	1	-	6	2:15