



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Grosser, Torsten

□□: AP Racing Team

□□: 202

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 20:22

□□: 14.73 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 52)

□□□□□/□: 5 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52
□□ 2	2.34	9:46	4:10	1	-	4	1:06	3.72	15:10	4:04	1	-	9	1:58
□□□ Ziel	1.28	5:12	4:03	1	-	3	0:16	5.00	20:22	4:04	1	-	5	2:14