



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Stiede, Lucas

□□: Lsv LOK Arnstadt

□□: 347

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 13:02

□□: 13.81 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 45)

□□□□□/□: 3 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 10:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32	1.72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32
□□□ Ziel	1.28	5:26	4:14	2	0:52	2	0:52	3.00	13:02	4:20	2	2:24	3	2:24