



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Höpping, Stefan

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 161

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 20:34

□□: 14.59 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 52)

□□□□□/□: 9 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 18:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42	1.38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42
□□ 2	2.34	9:49	4:11	3	1:09	5	1:09	3.72	15:03	4:02	3	1:51	7	1:51
□□□ Ziel	1.28	5:31	4:18	3	0:35	7	0:35	5.00	20:34	4:06	3	2:26	9	2:26