



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Reißland, Mario

□□: Physiotherapie Praxis Schmidt

□□: 325

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:27

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 45)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 16:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:46	5:40	1	-	19	3:42	1.72	9:46	5:40	1	-	19	3:42
□□□ Ziel	1.28	6:41	5:13	1	-	13	2:07	3.00	16:27	5:29	1	-	15	5:49