



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Meurer, Ingo

□□: Die flinken Gerataler / SV Olympia Neustadt

□□: 200

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 21:54

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 52)

□□□□□/□: 10 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:44	4:09	2	0:20	12	1:12	1.38	5:44	4:09	2	0:20	12	1:12
□□ 2	2.34	10:34	4:30	2	0:48	10	1:54	3.72	16:18	4:22	2	1:08	11	3:06
□□□ Ziel	1.28	5:36	4:22	2	0:24	9	0:40	5.00	21:54	4:22	2	1:32	10	3:46