



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Manzke, Helena

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 318

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 13:03

□□: 13.79 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 45)

□□□□□/□: 1 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 13:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:07	4:08	1	-	1	-	1.72	7:07	4:08	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	5:56	4:38	1	-	1	-	3.00	13:03	4:21	1	-	1	-