



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Schrickel, Andre

□□: WSV Ilmenau

□□: 194

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 22:39

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 52)

□□□□□/□: 12 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13	
□□ 2	2.34	10:45	4:35	1	-	12	2:05	3.72	16:30	4:26	1	-	12	3:18	
□□□ Ziel	1.28	6:09	4:48	1	-	13	1:13	5.00	22:39	4:31	1	-	12	4:31	