



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Langbein, Daniel

□□: Plaue

□□: 199

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:13

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 52)

□□□□□/□: 13 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24
□□ 2	2.34	11:10	4:46	2	1:57	13	2:30	3.72	17:06	4:35	2	3:01	13	3:54
□□□ Ziel	1.28	6:07	4:46	2	1:07	12	1:11	5.00	23:13	4:38	2	4:08	13	5:05