



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Geipel, Tim

□□: Arnstadt

□□: 343

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 18:15

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 45)

□□□□□/□: 20 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	9:51	5:43	2	1:18	21	3:47	1.72	9:51	5:43	2	1:18	21	3:47
□□□ Ziel	1.28	8:24	6:33	2	1:46	20	3:50	3.00	18:15	6:04	2	3:04	20	7:37