



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Schwarz, Wolfgang

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 176

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 18:08

□□: 16.54 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 52)

□□□□□/□: 1 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 18:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:32	3:17	1	-	1	-	1.38	4:32	3:17	1	-	1	-
□□ 2	2.34	8:40	3:42	1	-	1	-	3.72	13:12	3:32	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	4:56	3:51	1	-	1	-	5.00	18:08	3:37	1	-	1	-