



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hartmann, Jonny

□□: Die flinken Gerataler

□□: 156

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 23:20

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 52)

□□□□□/□: 14 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 23:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:51	4:14	1	-	15	1:19	1.38	5:51	4:14	1	-	15	1:19	
□□ 2	2.34	11:15	4:48	1	-	14	2:35	3.72	17:06	4:35	1	-	13	3:54	
□□□ Ziel	1.28	6:14	4:52	1	-	14	1:18	5.00	23:20	4:39	1	-	14	5:12	