



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Chemnitz, Benjamin

□□: Die flinken Gerateler

□□: 201

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 24:13

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 52)

□□□□□/□: 15 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17	1.38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17
□□ 2	2.34	11:40	4:59	3	2:27	15	3:00	3.72	17:29	4:41	3	3:24	16	4:17
□□□ Ziel	1.28	6:44	5:15	3	1:44	18	1:48	5.00	24:13	4:50	3	5:08	15	6:05