



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Stieler, Stefanie

□□□: 19:29

□□: Arnstadt

□□: 9.24 km/h

□□: 332

□□□□: 6:29 min/km

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 45)

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 19:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47
□□□ Ziel	1.28	8:35	6:42	1	-	17	2:39	3.00	19:29	6:29	1	-	17	6:26