



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Schmidt, Kati

□□: Arnstadt

□□: 328

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 19:30

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 45)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 19:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47
□□□ Ziel	1.28	8:36	6:43	2	0:01	18	2:40	3.00	19:30	6:30	2	0:01	18	6:27