



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Scherf, Enrico

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 326

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 19:40

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 45)

□□□□□/□: 22 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 16:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44	1.72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44
□□□ Ziel	1.28	8:52	6:55	2	2:11	22	4:18	3.00	19:40	6:33	2	3:13	22	9:02