



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Schreyer, Annett

□□: Gotha

□□: 207

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 25:29

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 52)

□□□□□/□: 2 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 25:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.38 | 6:19 | 4:34 | 1 | - | 2 | 0:14 | 1.38 | 6:19 | 4:34 | 1 | - | 2 | 0:14 | |
| □□ 2 | 2.34 | 12:13 | 5:13 | 1 | - | 2 | 0:11 | 3.72 | 18:32 | 4:58 | 1 | - | 2 | 0:25 | |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:57 | 5:25 | 1 | - | 2 | 0:13 | 5.00 | 25:29 | 5:05 | 1 | - | 2 | 0:38 | |