



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Willing, Jana

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 334

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 20:07

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 45)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 20:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:48	6:16	1	-	18	3:41	1.72	10:48	6:16	1	-	18	3:41
□□□ Ziel	1.28	9:19	7:16	2	0:07	21	3:23	3.00	20:07	6:42	1	-	20	7:04