



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Uschmann, Monique

□□: Ohrdruf

□□: 341

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 20:57

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 45)

□□□□□/□: 21 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	11:19	6:34	1	-	21	4:12	1.72	11:19	6:34	1	-	21	4:12
□□□ Ziel	1.28	9:38	7:31	1	-	22	3:42	3.00	20:57	6:59	1	-	21	7:54