



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hänsgen, Peter

□□: TSG Ruhla/WSC07

□□: 155

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 25:56

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 52)

□□□□□/□: 20 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 20:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:59	4:20	3	1:08	17	1:27	1.38	5:59	4:20	3	1:08	17	1:27
□□ 2	2.34	12:47	5:27	3	2:56	24	4:07	3.72	18:46	5:02	3	4:04	19	5:34
□□□ Ziel	1.28	7:10	5:35	2	1:36	25	2:14	5.00	25:56	5:11	3	5:40	20	7:48