



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Zelder, Katharina

□□: Physiotherapie Praxis Schmidt
 □□: 336

□□: 3.00 km
 McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 21:08

□□: 8.52 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 45)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 20:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49	1.72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49
□□□ Ziel	1.28	9:12	7:11	1	-	19	3:16	3.00	21:08	7:02	2	1:01	22	8:05