



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Fuß, Patrick

□□: Ilmenau

□□: 205

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 26:32

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 52)

□□□□□/□: 22 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:16	5:15	4	2:24	31	2:44	1.38	7:16	5:15	4	2:24	31	2:44
□□ 2	2.34	12:30	5:20	4	3:17	20	3:50	3.72	19:46	5:18	4	5:41	23	6:34
□□□ Ziel	1.28	6:46	5:17	4	1:46	21	1:50	5.00	26:32	5:18	4	7:27	22	8:24