



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Herrmann, Luca Valentin

□□: FSV Martinroda  
 □□: 340

□□: 3.00 km  
 McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:  
 männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 13:36

□□: 13.24 km/h  
 □□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 45)

□□□□□/□: 5 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 12:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:20	4:15	2	0:15	3	1:16	1.72	7:20	4:15	2	0:15	3	1:16
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	3	0:29	8	1:42	3.00	13:36	4:31	2	0:44	5	2:58