



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

**Raabe, Loretta**

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 171

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 26:38

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 52)

□□□□□/□: 3 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 26:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.38     | 6:49     | 4:56         | 1       | -       | 3       | 0:44    | 1.38 | 6:49  | 4:56 | 1       | -       | 3       | 0:44    |
| □□ 2     | 2.34     | 12:42    | 5:25         | 1       | -       | 4       | 0:40    | 3.72 | 19:31 | 5:14 | 1       | -       | 4       | 1:24    |
| □□□ Ziel | 1.28     | 7:07     | 5:33         | 1       | -       | 3       | 0:23    | 5.00 | 26:38 | 5:19 | 1       | -       | 3       | 1:47    |