



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Löffler, Christoph

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 167

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 27:11

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 52)

□□□□□/□: 27 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27	1.38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27
□□ 2	2.34	12:57	5:32	2	2:56	26	4:17	3.72	19:56	5:21	2	5:03	27	6:44
□□□ Ziel	1.28	7:15	5:39	2	1:36	26	2:19	5.00	27:11	5:26	2	6:39	27	9:03