



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Pohlan, Stefanie

□□□: 22:34

□□: Arnstadt

□□: 7.98 km/h

□□: 322

□□□□: 7:31 min/km

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 45)

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□□/□: 23 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 19:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	12:05	7:01	3	1:11	23	4:58	1.72	12:05	7:01	3	1:11	23	4:58
□□□ Ziel	1.28	10:29	8:11	3	1:54	23	4:33	3.00	22:34	7:31	3	3:05	23	9:31