



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hendrich, Steve

□□: Dornheim

□□: 159

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:41

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 52)

□□□□□/□: 28 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 18:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54
□□ 2	2.34	13:43	5:51	5	5:03	29	5:03	3.72	20:09	5:25	5	6:57	29	6:57
□□□ Ziel	1.28	7:32	5:53	4	2:36	27	2:36	5.00	27:41	5:32	4	9:33	28	9:33