



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Stertzing, Tom

□□□: 25:32

□□: Plaue

□□: 11.75 km/h

□□: 198

□□□□: 5:07 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 52)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 19 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 20:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55	
□□ 2	2.34	11:54	5:05	2	2:03	17	3:14	3.72	17:21	4:39	2	2:39	15	4:09	
□□□ Ziel	1.28	8:11	6:23	3	2:37	28	3:15	5.00	25:32	5:06	2	5:16	19	7:24	