



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hildesheim, Marcus

□□: Sv Germania Fritzlar

□□: 187

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 19:05

□□: 15.72 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 52)

□□□□□/□: 2 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20
□□ 2	2.34	9:13	3:56	1	-	2	0:33	3.72	14:05	3:47	1	-	2	0:53
□□□ Ziel	1.28	5:00	3:54	1	-	2	0:04	5.00	19:05	3:48	1	-	2	0:57