



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Sauer, Nele

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 173

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 29:25

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 52)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 29:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20
□□ 2	2.34	14:19	6:07	1	-	6	2:17	3.72	21:44	5:50	1	-	8	3:37
□□□ Ziel	1.28	7:41	6:00	1	-	6	0:57	5.00	29:25	5:53	1	-	6	4:34