



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hänsngen, Juliane

□□: TSG Ruhla/WSC07

□□: 154

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 29:25

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 36 (of 52)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:02	5:05	3	0:07	8	0:57	1.38	7:02	5:05	3	0:07	8	0:57
□□ 2	2.34	14:22	6:08	2	1:58	8	2:20	3.72	21:24	5:45	2	2:05	6	3:17
□□□ Ziel	1.28	8:01	6:15	3	0:34	11	1:17	5.00	29:25	5:53	2	2:39	6	4:34