



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Kallmeyer, René

□□: kein

□□: 162

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 30:18

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 52)

□□□□□/□: 29 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 18:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30
□□ 2	2.34	13:06	5:35	4	4:26	27	4:26	3.72	20:08	5:24	4	6:56	28	6:56
□□□ Ziel	1.28	10:10	7:56	5	5:14	31	5:14	5.00	30:18	6:03	5	12:10	29	12:10