



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

**Wilke, Friedrich Reinhard**

□□□: 31:22

□□: Arnstadt

□□: 9.56 km/h

□□: 185

□□□□: 6:16 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 43 (of 52)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 31 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21	
□□ 2	2.34	13:59	5:58	3	4:13	30	5:19	3.72	20:52	5:36	3	5:42	30	7:40	
□□□ Ziel	1.28	10:30	8:12	3	5:18	33	5:34	5.00	31:22	6:16	3	11:00	31	13:14	