



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Fritzsche, Kathrin

□□: Arnstadt

□□: 188

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 31:32

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 52)

□□□□□/□: 12 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 27:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01	1.38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01
□□ 2	2.34	15:35	6:39	2	2:32	15	3:33	3.72	23:41	6:21	2	3:38	14	5:34
□□□ Ziel	1.28	7:51	6:07	2	0:28	8	1:07	5.00	31:32	6:18	2	4:06	12	6:41