



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Kaufmann, Dominique

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 317

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:18

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 45)

□□□□□/□: 6 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:05	4:41	1	-	7	2:01	1.72	8:05	4:41	1	-	7	2:01
□□□ Ziel	1.28	6:13	4:51	1	-	6	1:39	3.00	14:18	4:46	1	-	6	3:40