



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Prasser, Maxi

□□: Arnstadt

□□: 189

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 31:37

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 52)

□□□□□/□: 13 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:23	5:21	4	0:28	10	1:18	1.38	7:23	5:21	4	0:28	10	1:18
□□ 2	2.34	15:47	6:44	4	3:23	16	3:45	3.72	23:10	6:13	4	3:51	12	5:03
□□□ Ziel	1.28	8:27	6:36	4	1:00	15	1:43	5.00	31:37	6:19	4	4:51	13	6:46