



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

**Müller, Tanja**

□□: Arnstadt

□□: 169

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 32:13

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 52)

□□□□□/□: 16 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 32:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.38     | 8:43     | 6:18         | 1       | -       | 16      | 2:38    | 1.38 | 8:43      | 6:18      | 1             | -       | 16      | 2:38    |         |
| □□ 2     | 2.34     | 15:13    | 6:30         | 1       | -       | 12      | 3:11    | 3.72 | 23:56     | 6:26      | 1             | -       | 15      | 5:49    |         |
| □□□ Ziel | 1.28     | 8:17     | 6:28         | 1       | -       | 14      | 1:33    | 5.00 | 32:13     | 6:26      | 1             | -       | 16      | 7:22    |         |