



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Müller, Tanja

□□: Arnstadt

□□: 169

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 32:13

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 52)

□□□□□/□: 16 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 32:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:43	6:18	1	-	16	2:38	1.38	8:43	6:18	1	-	16	2:38	
□□ 2	2.34	15:13	6:30	1	-	12	3:11	3.72	23:56	6:26	1	-	15	5:49	
□□□ Ziel	1.28	8:17	6:28	1	-	14	1:33	5.00	32:13	6:26	1	-	16	7:22	