



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Freitag, Roman

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 10

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 37:12

□□: 16.13 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 72)

□□□□□/□: 2 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
□□ 2	2.35	8:40	3:41	1	-	2	0:05	4.02	14:29	3:36	1	-	2	0:06
□□ 3	2.35	8:54	3:47	1	-	2	0:13	6.37	23:23	3:40	1	-	2	0:19
□□ 4	2.35	9:02	3:50	1	-	3	0:21	8.72	32:25	3:43	1	-	2	0:40
□□□ Ziel	1.28	4:47	3:44	1	-	2	0:01	10.00	37:12	3:43	1	-	2	0:34